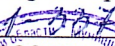
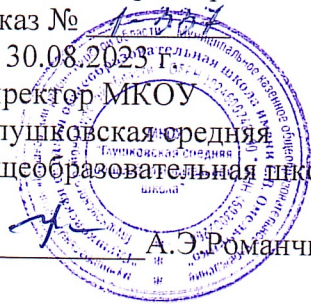


Управление образования Администрации Глушковского района
Курской области
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Глушковская средняя общеобразовательная школа имени С.В. Омельченко»
Глушковского района Курской области

Принята
на педагогическом совете
протокол №1 от 30.08.2023 г.
Председатель педагогического совета
 А.А.Романчиков

Утверждена
приказом директора школы
приказ № 
от 30.08.2023 г.
Директор МКОУ
«Глушковская средняя
общеобразовательная школа»

 А.А.Романчиков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Пулевая стрельба»
(стартовый уровень)

Возраст обучающихся: от 11 до 18 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Тимофеев
Виктор Александрович
педагог дополнительного образования

посёлок Глушково, 2023 г.

Комплекс основных характеристик программы

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа «Пулевая стрельба» относится к программам **физкультурно-спортивной направленности.**

В ее основу положены программы «Оборонно - спортивные кружки»: сборник программ для учреждений дополнительного образования—М.: «Просвещение», 1987 и программа «Меткий стрелок», автор Карандашов Н.А.

Данная программа **отличается** от базовых тем, что в ней изучается материальная часть и особенности новых моделей пневматических винтовок, оптических прицелов к ним.

Программа разработана на основе нормативных документов и методических рекомендаций:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
3. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
6. Приказ Минобрнауки России № 882, Минпросвещения России N 391 от 05.08.2020 г. (ред. от 26.07.2022 г.) «Об организации и осуществлении

образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 4652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»; 10. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2015 г. № АК-2563/05 «О методических рекомендациях по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»;

11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

12. Закон Курской области от 09.12.2013 г. № 121-ЗКО (ред. от 14.12.2020 г. № 113-ЗКО) «Об образовании в Курской области»;

Новизна программы заключается в том, что в неё включены темы по изучению материальной части

стрелкового оружия. Разработаны разделы по методическому и диагностическому обеспечению

реализации программы. Авторский вклад в программу составил более 20%.

Актуальность программы заключается в необходимости качественной подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ, в преодолении

негативного отношения к службе.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в школьной программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» очень мало времени уделяется этим темам, особенно практике. Данная программа используется для подготовки спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки, следовательно, решает задачи подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах. Диагностика родителей и подростков показала, что 60 % опрошенных продемонстрировали потребность в занятиях стрелковым спортом.

Педагогическая целесообразность программы заключается в возможности заинтересовать

подростков, в том числе младших, военным делом, историей оружия, реализация программы

способствует развитию у детей такие качества, как выносливость, терпение, усидчивость,

аккуратность, глазомер.

Причины, обусловившие разработку программы:

1. Признание необходимости существования объединений стрелкового спорта в системе дополнительного образования детей.

2. Осознание факта сокращения количества объединений военно-патриотической направленности в нашем городе.

Ключевые понятия: зарядание, наводка, траектория, прямой выстрел, изготовление к стрельбе, кучность и меткость стрельбы

Уникальность программы состоит в возможности допризывной подготовки младших и старших подростков к службе в Вооруженных Силах, к активному участию в соревнованиях по военно-прикладным видам спорта в достаточно краткие сроки.

Программа учитывает **возрастные психофизиологические** особенности подростков, их стремление реализовать новые социальные потребности, позволяет занять полезным и активным делом, удовлетворить потребности в общении со сверстниками.

В основу программы положены следующие **принципы:**

- природосообразность;
- практикоориентированность;
- безопасность.

Цель: удовлетворить постоянно возникающее стремление юношей допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятиями стрелковым спортом.

Задачи:

Обучающие.

1. Обучение детей основам теории стрельбы, материальной части современного стрелкового и спортивного оружия.

2. Ознакомление с историей создания и развития стрелкового оружия России.

3. Обучение мерам безопасности при обращении с оружием и

боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований.

4.Формирование умений по сборке и разборке автомата Калашникова.

5.Формирование навыка меткости стрельбы по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений.

Воспитательные.

1.Воспитание уважения к Вооружённым Силам России и их истории.

2.Формирование целеустремлённости, терпения, выносливости, настойчивости, коллективизма и коммуникативности.

Развивающие.

1.Развить у детей внимание, усидчивость, глазомер, память.

Формы подведения итогов реализации программы: контрольный опрос, собеседование, самооценка, взаимооценка, контрольные стрельбы, соревнования.

Данная программа рассчитана на обучение детей от 11 до 18 лет.

Срок реализации программы: один год.

Этапы реализации программы:

-первый год обучения - для начинающих спортсменов;

-второй и третий год обучения - базовый.

Количество часов в год: 216 часов.

Количество часов в неделю: 6 часов.

Занятия проводятся три раза в неделю по два часа.

Основная форма организации работы – учебное занятие. Наполняемость групп зависит от года обучения и может составлять от 10 до 8 человек, что соответствует СанПиН и Уставу учреждения.

Наряду с практическими занятиями, проводятся и теоретические. Режим учебной работы рассчитан на 36 недель в году.

В группе занимаются дети разного уровня подготовки, и поэтому часть времени отводится на индивидуальную работу, работу с одарёнными детьми. Занятия проводятся всем составом, по группам, индивидуально.

По окончании реализации программы обучающиеся должны знать:

- историю развития стрелкового спорта в России;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;
- технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;
- основные правила стрельбы.

уметь:

- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- снаряжать магазин автомата патронами;
- готовить оружие к бою и устранять возможные задержки при стрельбе;
- чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;

- кучно и метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки;
- вносить поправки при стрельбе;
- осуществлять корректировку и самокорректировку при стрельбе;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе на районном и областном уровне.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1-й год обучения

Перечень разделов, тем	Общее кол-во часов	Теория	Практика	Форма организации занятий
Тема №1. Вводное занятие 1-2. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	2	2		Лекция с демонстрацией мультимедиа слайдов
Тема №2. Меры безопасности при стрельбе 1-2. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле	2	2		Лекция
Тема №3. Теоретические основы стрельбы	8	8		
1.Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел	2	2		Лекция с демонстрацией презентации
2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	2	2		Лекция с демонстрацией
3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.	2	2		Лекция с демонстрацией
4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	2	2		Лекция с демонстрацией

Тема №4. Материальная часть оружия	26	6	20	
1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.	2	2		Лекция с демонстрацией презентации, беседа
2. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки МР-512.	4		4	Практич. работа
3. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	2		2	Практич. работа
4. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета ИЖ-53М.	2	2		Лекция с демонстрацией
5. Техобслуживание и пневматического пистолета ИЖ-53 М. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение.	2		2	Практич. работа
6. Чистка, смазка и хранение пневматического пистолета ИЖ-53 М	2	2		Лекция с демонстрацией слайдов
7. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	2		2	Практич. работа
8. Установка и <u>выверка</u> оптического прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок.	4		4	Практич. работа

9. Пристрелка пневматических винтовок.	6		6	Практич. работа
Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.	16		16	
1-2. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	4		4	Практич. работа
3-4. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	4		4	Практич. работа
5-6. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады	4		4	Практич. работа
7-8. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	4		4	Практич. работа
Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.	50		50	Практич. работа
1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры	20		20	Практич. работа
11-20. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров	20		20	Практич. работа

из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.				
21-26. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.	10		10	Практич. работа
Тема №7 Теоретические и практические занятия на стрелковом тренажере «Лазер – СТ».	50	2	48	
1-8 Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (лежа).	16		16	
9-16 Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (сидя за столом, с колена).	16		16	
17-25 Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (стоя).	16		16	
Тема №8 Материальная часть оружия	22	4	18	
1-2 Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат.	4	4		Лекция с элементами беседы, демонстрация

3-6 Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. Работа частей и механизмов автомата.	10		10	Практич. работа
7-10 Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и сбережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Подготовка ручных осколочных гранат к бою.	8		8	Практич. работа
Тема №9 Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.	6		6	Практич. работа
Тема №10 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.	10		10	Практич. работа
1. Участие в соревнованиях Центра на личное первенство	4		4	Зачет
2. Участие в муниципальных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.	6		6	Зачет
Тема №11 Развитие общефизической подготовки обучающихся.	22		22	Практич. работа
ИТОГО	216	24	192	

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Тема №1. Вводное занятие (2 часа).

Теория Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Формы подведения итогов: опрос

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе (2 часа).

Теория. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Формы подведения итогов: тест

Тема №3. Теоретические основы стрельбы (8 часов).

Занятие №1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.(2ч.)

Занятие №2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.(2ч.)

Занятие №3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.(2ч.)

Занятие №4. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.(2ч.)

Формы подведения итогов: контрольный опрос

Тема №4. Материальная часть оружия (26 часов).

Занятие №1.Теория Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

Формы подведения итогов: контрольное собеседование

Занятие №2-3 *Практическая работа.* Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки МР-512. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.

Формы подведения итогов: контрольная работа

Занятие №4.Теория. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

Формы подведения итогов :собеседование

Занятие №5 *Практическая работа.* Ознакомление с устройством винтовки МР-512.Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки.

Формы подведения итогов: контрольное собеседование

Занятие №6.Теория. Назначение, общее устройство, принцип действия и

технические характеристики пневматического пистолета ИЖ-53М.

Формы подведения итогов: собеседование

Занятие №7 **Практическая работа.** Техобслуживание и пневматического пистолета ИЖ-53 М. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение пневматического пистолета ИЖ-53 М

Формы подведения итогов: взаимоконтроль

Занятие №8-9 **Практическая работа.** Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. Пристрелка пневматических винтовок.

Формы подведения итогов: взаимоконтроль

Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (16 часов).

Занятие № 1-2 **Практическая работа.** Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Формы подведения итогов: контрольный опрос

Занятие №3-4 **Практическая работа.** Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

Формы подведения итогов: собеседование

Занятие №5-6 **Практическая работа.** Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

Формы подведения итогов: контрольные стрельбы

Занятие №7-8 **Практическая работа.** Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.

Формы подведения итогов: контрольные стрельбы

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (50 часов).

Занятие №1-10 **Практическая работа.** Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.

Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.

Формы подведения итогов: контрольные стрельбы

Занятие №11-20 **Практическая работа.** Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.

Формы подведения итогов: контрольные стрельбы

Занятие №21-26**Практическая работа.** Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Формы подведения итогов: контрольные стрельбы.

Тема №7 Теоретические и практические занятия на стрелковом тренажере «Лазер – СТ» (50 часов).

Занятие № 1-8**Теория и практическая работа.** Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (лежа).

Занятие № 9-16**Теория и практическая работа.** Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (сидя за столом, с колена).

Занятие № 17-25**Теория и практическая работа.** Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (стоя).

Тема №8. Материальная часть АКМ (22 часа).

Занятие №1-2**Теория. Назначение и боевые свойства АКМ.** Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат.

Формы подведения итогов: контрольный опрос, самопроверка

Занятие №3-6.**Практическая работа. Разборка и сборка автомата.** Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. Работа частей и механизмов автомата.

Формы подведения итогов: контрольная разборка-сборка на время

Занятие №7-10**Практическая работа. Принадлежности автомата.** Чистка и смазка автомата. Хранение и бережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.

Формы подведения итогов: опрос

Тема №9 Практическая работа. Ручные гранаты(6 часов).Метание ручных гранат. Тренировка в заряжании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.

Занятие №1. Практическая работа Подготовка ручных осколочных гранат к бою.

Занятие №2-6 **Практическая работа.** Метание ручных гранат. Тренировка в заряжании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с

разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.

Формы подведения итогов: контрольное метание

Тема №10 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство (6 часов).

Занятие №1 Практическая работа. Участие в институциональных соревнованиях на личное первенство.

Занятие №2-3 Практическая работа. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Примечание: каждое занятие -2 академических часа.

Тема № 11 Развитие общефизической подготовки обучающихся (22 часа).

По окончании реализации программы обучающиеся должны знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
- материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат

Должны уметь:

- ремонттировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую и малокалиберную винтовки, АКМ;
- стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе;
- производить неполную разборку и сборку автомата на время;
- снаряжать магазин автомата патронами;
 - готовить оружие к бою и устранять возможные задержки при стрельбе;
- метать ручные гранаты в цель.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Определяя процесс выявления результативности образовательной деятельности, необходимо учитывать следующее:

1. При подведении итогов обучения следует обратить внимание на уровень сформированности у детей необходимых теоретических знаний и на соответствие практических умений технологическим характеристикам конкретной деятельности.

2. Выявление результатов деятельности детей осуществляется через устную оценку действий, показательные выступления, участие в конкурсах, военно-спортивных соревнованиях.

Процесс обучения по данной программе предусматривает следующие этапы диагностики:

1. Вводный, который проводится перед началом работы и предназначен для выявления уровня подготовленности детей к усвоению программы.

2. Промежуточный, который проводится в конце каждой темы и каждого года обучения, позволяет выявить уровень усвоения знаний по данной теме, уровень сформированности умений.

3. Итоговый, который проводится после завершения всей учебной программы.

На вводном этапе диагностики используются следующие формы контроля: опрос, контрольное задание.

На промежуточном этапе диагностики используются следующие формы контроля: самоанализ, самооценка, контрольное задание, зачет.

На итоговом этапе диагностики используются следующие формы контроля: практическое задание, открытое занятие, сдача нормативов, зачет, участие в соревнованиях, конкурсах.

На контрольных занятиях выполняются нормативы, упражнения, задачи:

1. По стрельбе из пневматической винтовки.

2. По стрелковой подготовке: сборка и разборка автомата, чистка и смазка ствола, подготовка оружия к стрельбе и хранению, выполнение стрельб из пневматической винтовки.

3. По общефизической подготовке.

3. По гражданской обороне: надевание средств индивидуальной защиты, пользование противогазом.

На контрольных занятиях индивидуальная оценка складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива и проверки теоретических основ стрельбы.

Контрольные варианты

№ п/п	Наименование норматива	Условия(порядок)выполнения норматива	Оценка
1.	Разборка (сборка) автомата. Чистка, смазка	Автомат на подстиле (столе). Спортсмен находится у оружия. По команде приступает к разборке (сборке) автомата в установленной последовательности. Правильно называет отделяемые части, механизмы, аккуратно раскладывает их на подстиле. Собирает принадлежности для чистки ствола и готовит материал для смазки. Производит чистку и смазку ствола.	«Отлично» Разборка (сборка) произведена в установленной последовательности, правильно названы части и механизмы, проведена чистка и смазка канала ствола. «Хорошо» - допущено не более 2-х ошибок. «Удовлетворительно»- Допущено не более 3-х ошибок «неудовлетворительно»

			- допущено более 3-х ошибок.
2.	Выполнение упражнений контрольных стрельб из пневматической винтовки	Получив пульки, спортсмен заряжает винтовку, следует в исходное положение, по команде выполняет выстрел по мишени.	«Отлично»-42 очка из 50 «Хорошо»-39 из 50 «Удовлетворительно»-35 из 50

Диагностический материал.

Программа «Стрельба из пневматической винтовки»

Вводная диагностика (сентябрь).

Первый год обучения

-контрольный опрос

- 1.Что такое прямой выстрел?
- 2.Знаешь ли ты известные марки оружия?
3. Какие части автомата Калашникова ты знаешь?
4. Что известно тебе об истории российского стрелкового спорта?
- 5.Как называется цель, в которую стреляют из винтовки?
- 6.Как называется помещение для стрельб?

Итоговая диагностика(май)

Первый год обучения

-контрольный опрос

- 1.Назовите основные правила безопасной стрельбы.
- 2.Перечислите материальную часть пневматической винтовки и АК
- 3.Каковы правила ухода за пневматическим оружием?
- 4.Назовите типы и виды российского стрелкового оружия.
5. Контрольные стрельбы по нормативам
6. Контрольная разборка и сборка АК
7. Участие в соревнованиях.

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

Для реализации программы необходимо следующее оборудование: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок, пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макеты автомата и ручных осколочных гранат, аптечка по оказанию первой медицинской помощи.

№ п/п	Этапы	Сроки контроля	Знания, умения и навыки	Формы контроля
1.	Декабрь	После новой темы	Знание материальной части пневматического оружия и умение его обслуживания и настройки	Контрольный опрос
2.	Февраль	После приобретения навыков	Знания правил стрельбы, докладов стрелка и команд старшего. Умения	Зачет

		стрельбы по мишеням и изучения правил стрельбы	изготавливаться, заряжать, прицеливаться, докладывать о готовности к стрельбе, - производить выстрел и докладывать о завершении стрельбы	
3.	Март	После приобретения навыков меткой стрельбы	Умение корректировать и самокорректировать стрельбу	Соревнования на личное и командное первенство
4.	Апрель	После ознакомления с правилами соревнований	Знание правил соревнований и умения участвовать в них	Соревнования по стрельбе (открытое занятие)
5.	Май	После окончания курса	Знание материальной части автомата, умение быстро и правильно осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова,	Выполнение нормативов по стрельбе

Организационно-методическое обеспечение программы.

Для организации методической работы:

- разрабатывается план занятий по темам;
- дидактический материал и методические и наглядные пособия;
- используются теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов из журналов «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и Интернет-ресурсы.

Выбор методов и форм для реализации программы определяется:

- целями и задачами программы;
- следующим принципом обучения: от практической деятельности к физическому развитию, формированию таких качеств личности, как выносливость, терпение, смелость, воспитанию уважительного отношения к Вооруженным Силам РФ, истории оружия;
- возможностями обучающихся на данном этапе (возраст, уровень подготовки);
- наличием соответствующей материальной базы.

Программа реализуется на теоретических и практических занятиях.

1.Теоретические занятия проводятся в форме лекции, рассказа с использованием дидактических и технических средств обучения, с демонстрацией.

На этих занятиях отрабатываются основные понятия, терминология.

2.Практические занятия включают изучение и закрепление приемов, действий стрельбы из пневматической винтовки, выполнение нормативов,

решение стрелковых задач, сборка-разборка АКМ, метание ручных гранат в цель.

Формы организации занятий: лекция, рассказ, беседа, демонстрация, практическая работа, игры на местности, соревнования, зачеты.

Методическое обеспечение программы.

№ п/п	Название раздела, темы	Формы занятий	Методы и приемы	Материально-техническое оснащение, дидактико-методический материал	Формы подведения итогов
1	Введение	Лекция.	Развивающее занятие.	Компьютер, слайды, таблицы.	Проверка полученных знаний, Блиц-опрос, беседа.
2	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	Лекция.	Обучающее занятие.	Слайды, таблицы.	Проверка полученных знаний.
3	История развития стрелкового спорта.	Лекция.	Иллюстративный метод объяснения.	Слайды, таблицы, демонстрационный материал.	Блиц-опрос, беседа.
4	Материальная часть оружия и основы стрельбы.	Лекция.	Развивающее занятие.	Слайды, пневматическая винтовка МР512.	Проверка полученных знаний.
5	Основы техники стрельбы.	Лекция, практическое занятие.	Тренировочные формы занятий.	Таблицы, пневматическая винтовка.	Зачет.
6	Определение расстояния до цели.	Познавательная обучающая игра.	Иллюстрированный метод объяснения.	Дальномер, рулетка, карточки	Точное определение расстояния.
7	Тренировка в	Обучающее	Тренировочные	Пневматическая	Практическая

	изготовлении к стрельбе из пневматической винтовке с опорой на стол, на стойку. Производство холостого выстрела.	занятие	формы занятий.	винтовка, пули, мишени, пулеуловитель, стол, стойка.	я работа.
8	Тренировка в изготовке для стрельбы лежа с упора.	Практическое занятие	Тренировочные формы занятий.	Винтовка МР512, пули, мишени, маты, упор, пулеуловитель, плакаты.	Соревнование.
9	История стрелкового оружия времен Великой Отечественной войны.	Беседа.	Иллюстративный метод объяснения.	Компьютер, мультимедийный проектор, открытки, таблицы.	Блиц-опрос.
10	Тренировка в технике для стрельбы стоя.	Практическое занятие.	Тренировочные формы занятий.	Винтовка МР512, пули, мишени, пулеуловитель.	Стрельба на результат.
11	Тренировка стрельбы с колена.	Практическое занятие.	Тренировочные формы занятий.	Винтовка МР512, пули, мишени, пулеуловитель.	Стрельба на результат.
12	Стрельба из пневматического пистолета по мишеням на 5 м.	Практическое занятие.	Тренировочные формы занятий.	Пневматический пистолет, пули, мишени, пулеуловитель.	Стрельба на результат.
13	Секреты стрелкового мастерства.	Лекция, практическое занятие.	Обучающее занятие, ситуационная игра.	Компьютер, проектор, маска-халаты, маскировочная сетка, бинокль, оптический прицел.	Зачет.

14	Правила соревнований.	Лекция.	Обучающее занятие.	Компьютер.	Блиц-опрос.
15	Общая физическая подготовка.	Беседа, практика.	Использование комплекса физических упражнений.	Гантели, гири.	Выполнение упражнений.
16.	Подготовка к соревнованиям.	Практическое занятие.	Тренировочные формы занятий.	Пневматическая винтовка, пистолет, пули, мишени, пулеуловитель.	Стрельба на результат.
17	Итоговое занятие	Тестирование	Тренировочные формы занятий.	Винтовка, пули, мишени, пулеуловитель.	Промежуточный контроль УУД(Выполнение нормы «Юный стрелок»).

Календарный учебный график

Дата занятия		Количество часов по расписанию	Раздел, тема	Содержание занятия	Количество часов	
план	факт				Теория	Практика
		2	<u>Вводное занятие</u> Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.		2	
		2	<u>Меры безопасности при стрельбе</u> Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности		2	

			при заряджании, наводке и выстреле.			
		2	<u>Теоретические основы стрельбы</u> <u>Занятие №1.</u> Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел		2	
		2	<u>Занятие №2.</u> Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.		2	
		2	<u>Занятие №3.</u> Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.		2	
		2	<u>Занятие №4.</u> Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.		2	
		26	<u>Материальная часть оружия (26 часов).</u> <u>Занятие №1.</u> Теория Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.			
			<u>Занятие №2-3</u> <u>Практическая работа.</u> Техническое			

			обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки МР-512. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.			
			<u>Занятие №4.Теория.</u> Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.			
			<u>Занятие №5</u> <u>Практическая</u> <u>работа.</u> Ознакомление с устройством винтовки МР- 512.Техобслуживани , ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Замена основных частей и механизмов винтовки.			
			<u>Занятие</u> <u>№6.Теория.</u> Назначен ие, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета ИЖ-53М			
			<u>Занятие №7</u> <u>Практическая</u> <u>работа.</u> Техобслуживание и пневматического пистолета ИЖ-53 М.			

			Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение пневматического пистолета ИЖ-53 М			
			<u>Занятие №8-9</u> <u>Практическая работа.</u> Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка оптического прицела на винтовке МР-512. Пристрелка пневматических винтовок.			
		16	<u>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (16 часов).</u> <u>Занятие № 1-</u> <u>2Практическая работа.</u> Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.			
			<u>Занятие №3-4</u> <u>Практическая работа.</u> Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание.			

			Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.			
			Занятие №5-6 <u>Практическая работа.</u> Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.			
			Занятие №7-8 <u>Практическая работа.</u> Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.			
		50	<u>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки (50 часов).</u> Занятие №1-10 <u>Практическая работа.</u> Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из			

			положения стоя с опорой и без опоры.			
			<u>Занятие №11-20</u> Практическая работа. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть.			
			<u>Занятие №21-26</u> Практическая работа. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 5 и 10 метров из положения лёжа с опорой и без опоры. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.			
		50	<u>Тема №7</u> <u>Теоретические и практические занятия на стрелковом тренажере «Лазер – СТ» (50 часов).</u> <u>Занятие № 1-8</u>			

			Теория и практическая работа. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (лежа).			
			Занятие № 9-16 Теория и практическая работа. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (сидя за столом, с колена).			
			Занятие № 17-25 Теория и практическая работа. Стрельба из пневматической винтовки и пистолета по мишени с черным кругом (стоя).			
		22	Тема №8. Материальная часть АКМ (22 часа). Занятие №1-2 Теория. Назначение и боевые свойства АКМ. Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. Устройство патрона. Назначение, устройство, боевые свойства, принцип действия ручных осколочных гранат			

			<u>Занятие №3-6.</u> Практическая работа. Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами. Работа частей и механизмов автомата.			
			<u>Занятие №7-10</u> Практическая работа. Принадлежности автомата. Чистка и смазка автомата. Хранение и сбережение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.			
			<u>Тема №9</u> <u>Практическая работа. Ручные гранаты (6 часов).</u> Метание ручных гранат. Тренировка в зарядании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени. <u>Занятие №1.</u> <u>Практическая работа</u> Подготовка ручных осколочных			

			гранат к бою.			
			<u>Занятие №2-6</u> Практическая работа. Метание ручных гранат. Тренировка в заряжании и метании гранат на дальность и меткость в полный рост с разбега и из укрытия по горизонтальной мишени.			
			<u>Тема №10 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки личное и командное первенство (6 часов).</u> <u>Занятие №1</u> Практическая работа. Участие в институциональных соревнованиях на личное первенство			
			<u>Занятие №2-3</u> Практическая работа. Участие в муниципальных и региональных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. Примечание: каждое занятие -2 академических часа.			
		22	<u>№ 11 Развитие общефизической подготовки обучающихся</u> (22			

			<u>часа).</u>			

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ.

1. Агапова И.А, Давыдова М.А. Мы-патриоты. Классные часы и внеклассные мероприятия. М., «ВАКО», 2006
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 - 2010 годы».- М.: Росвоенцентр, 2005.
3. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации // Красная звезда. - 2003. - 5 июля.
4. Концепция воспитания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации // Приказ министра обороны РФ 2004 г. № 70.
5. Общевоинские уставы Вооружённых сил РФ, Феникс, РНД, 2006.
6. Приказ министра обороны РФ 2006 года № 28 «Об утверждении ведомственной программы Министерства обороны РФ по реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 - 2010 годы».
7. Приказ министра обороны РФ 2005 года № 79 «О совершенствовании воспитательной работы в Вооруженных Силах Российской Федерации».
8. Патриотическое воспитание школьников: Методическое пособие Т.А. Касимова, Л.Е. Яковлев.: - М.: Айрес-пресс, 2005
9. Сборник нормативных правовых документов и материалов по патриотическому воспитанию и подготовке обучающихся к военной службе, сост. Н.В. Музакина, Б.И. Мишин, под ред. А.К. Бруднова.- М.: Мнемозина, 2000 г.
10. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977

11. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

- 1.Аверин А.И. и др. "Начальная военная подготовка" Учебник для СШ - М.: Просвещение, 1985
- 2.Год решающих побед. Сборник,- М.,Росвоенцентр, 2009.
- 3.Дни воинской славы России. Хрестоматия,-М., «Патриот»,2006
- 4.Иллюстрированная история оружия//Энциклопедия,-Минск: «Попурри», 2010
- 5.Орехов А.Л. "Маленькие хитрости ближнего боя"; хрестоматия "Малая война (Организация и тактика боевых действий малых подразделений) / сост. А.Е.Тарас. - Минск: "Харвест", 1998.