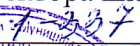


Управление образования Администрации Глушковского района
Курской области
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Глушковская средняя общеобразовательная школа»
Глушковского района Курской области

Принята
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023 г.
Председатель педагогического совета
 А.Э.Романчиков

Утверждена
приказом директора школы
приказ № 
от 30.08.2023 г.
Директор МКОУ
«Глушковская средняя
общеобразовательная школа»

А.Э.Романчиков

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
естественнонаучной направленности
«Медицина»
(базовый уровень)

Возраст обучающихся: от 7 до 16 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Лысенко Оксана Анатольевна,
педагог дополнительного образования

посёлок Глушково, 2023 г.

Пояснительная записка

Экологические проблемы, стремительный ритм жизни, нерациональное питание оказывают пагубное воздействие на состояние человека. В связи с этим возрастает роль медицины как учебного предмета в расширении представлений учащихся о научно обоснованных правилах и нормах здоровья, формировании основ здорового образа жизни и грамотного поведения людей в различных, жизненных ситуациях.

Программа кружка включает четыре раздела:

1. Питание и здоровье.
2. Образ жизни и вредные привычки.
3. Воздействие окружающей среды на человека и его здоровье.
4. Профилактика различных заболеваний.

Программа позволяет реализовать связь теоретических и практических знаний, активизировать познавательную деятельность в области углубления знаний обучающихся о здоровом образе жизни, сохранении здоровья.

Цель: Сформировать элементарные знания в области гигиены и медицины.

Задачи:

1. Научить оказывать первую медицинскую помощь при поражениях различного характера, выполнять мероприятия по уходу за пораженными и больными;
2. Развивать знания по профилактике инфекционных заболеваний;
3. Воспитывать у обучающихся гуманное отношение к больному, пострадавшему, воспитывать патриотизм;
4. Вооружить знаниями, направленными на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения.

Реализация данной программы определяется выступлением обучающихся на конкурсе "Безопасное колесо", докладами, творческими работами и проектами и т.д.

Содержание программы

1. Питание и здоровье.

Питательные вещества. Их характеристика. Питание. Ценность пищевых продуктов. Минеральные вещества. Искусственная пища. Микро- и макроэлементы: биологическая роль. Нормы потребления жиров. Углеводов, белков.

Практическая работа. Составление суточного рациона питания.

2. Образ жизни и вредные привычки.

Алкоголизм. Курение. Наркомания. СПИД. О здоровом образе жизни. Профилактика алкоголизма и пьянства, наркомании и токсикомании, СПИДа.

Практическая работа. Определение уровня распространенности употребления наркотических средств среди учащихся школы.

Основы организации медицинской службы гражданской обороны и ее задачи. Организация медицинской помощи пораженному населению. Поражения, их классификация. Понятие о ране. Виды кровотечений. Первая медицинская помощь при кровотечении и ранении. Виды повязок. Правила наложения повязок на голову, грудь, живот, верхние конечности, промежности, нижние конечности. Перелом. Виды переломов. ПМП при ожогах разной степени. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца. Радиация, мероприятия противорадиационной защиты населения. Характер поражения отравляющими веществами. Средства и помощь при поражении отравляющими веществами.

Практическая работа. Выполнение нормативов по оказанию первой медицинской помощи.

4. Профилактика различных заболеваний.

Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний. Понятие о гигиене. Режим дня. Гигиена сна. Иммуитет и способы укрепления иммунитета. Гигиенические требования к школьному режиму. Гигиенические требования к школьному оборудованию. Гигиенические требования к одежде, обуви.

Практическая работа. Соблюдение гигиенических норм в школе.

Учебно-тематическое планирование

№ п./п.	Название темы	Кол-во часов	
		Теоретич.	Практич.
1	Питание и здоровье.	10	
2	Образ жизни и вредные привычки.	6	
3	Воздействие окружающей среды на человека и его здоровье.	8	5
4	Профилактика различных заболеваний.	8	3
Всего часов		32	8

Методическое обеспечение программы

№ п/п	Тема занятия	Форма занятия
	Питание и здоровье	
1	Питательные вещества. Питание.	Лекция
2	Нормы потребления жиров и углеводов.	п/р
3	Значение овощей и фруктов в рационе питания.	Лекция
4	Ценность пищевых волокон.	лекция
5	Соль и ее влияние на организм.	Лекция
6	Искусственная пища: за и против.	Беседа
7	Рациональное питание и здоровье.	Беседа
8	Здоровье нации.	Лекция
9	Питание и здоровье.	Игра
	Образ жизни и вредные привычки.	
10	Здоровый образ жизни.	лекция
11	О вреде алкоголя.	Беседа
12	О вреде курения.	Беседа
13	Наркомания и токсикомания, причины их возникновения, опасность для здоровья.	Беседа
14	СПИД.	Лекция
15	Профилактика алкоголизма и пьянства, наркомании и токсикомании, СПИДа.	Лекция
	Воздействие окружающей среды на человека и его здоровье.	
16	Основы организации медицинской службы гражданской обороны и ее задачи.	лекция
17	Организация медицинской помощи пораженному населению.	Лекция

18	Понятие о ране. Классификация ран и их осложнения.	Беседа
19	Виды кровотечений и их характеристика.	Беседа
20	ПМП при ранениях. Профилактика осложнений ран.	П/р
21	Правила наложения стерильных повязок на живот и верхние конечности.	п/р
22	Правила наложения стерильных повязок на грудь.	п/р
23	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	п/р
24	Первая медицинская помощь при закрытых повреждениях.	П/р
25	Переломы костей и их осложнения. Средства иммобилизации и правила оказания первой медицинской помощи при переломах.	п/р
26	Способы оказания первой медицинской помощи при переломах костей черепа, плечевого пояса, грудной клетки и верхних конечностей.	п/р
27	Способы оказания ПМП при переломах позвоночника, костей таза и нижних конечностей.	п/р
28	Понятие об ожогах и ПМП при них.	п/р
29	Понятие об оживлении организма при внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания.	п/р
30	Средства и способы оказания ПМП при поражении отравляющими веществами.	п/р
31	Транспортировка пораженных больных.	Беседа
	Профилактика различных заболеваний.	
32	Инфекционные заболевания.	Лекция

33	Понятие о школьной гигиене.	п/р
34	Пищевые отравления.	Беседа
35	Сон и его гигиеническая организация.	п/р
36	Организация режима дня в школе и дома.	п/р
37	Понятие о здоровом и больном организме.	Доклады
38	Физическое развитие – ведущий показатель состояния здоровья учащихся.	Лекция
39	Способы и методы укрепления иммунной системы ребенка	Лекция
40	Итоговое занятие “здоровый образ жизни”.	Беседа

Материальное обеспечение

Бинты, повязка малая и большая (стерильная), пакеты перевязочные медицинские, косынки медицинские, куски ткани для наложения повязок по Маштафанову на плечо, грудь, живот и другие области тела, лейкопластырь, салфетки стерильные, вата, секундомер, кровоостанавливающие жгуты, материал для наложения закрутки, брючный ремень, шприц – тубик, шинный материал, аптечка индивидуальная, респиратор, ватно-марлевые повязки.

Комплект плакатов “ПМП при различных поражениях”, “Кровеносная система человека”, “Виды повязок”.